

**Planning**

---

**J1 : Di 22/02/2026 - R1 (OP : 10h00 - DE : 11h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	10:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:55
1. 10x50 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	11:00
<i>Pause et courses des remplaçants</i>	11:19
2. 400 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	11:39
3. 100 Papillon Mixtes (3 Séries)	12:00
4. 50 Dos Mixtes (3 Séries)	12:07
5. 100 Brasse Mixtes (3 Séries)	12:11
6. 50 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	12:18
<i>Fin de la réunion</i>	12:22

**Planning**

---

**J1 : Di 22/02/2026 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h30)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
1. 200 4 Nages Mixtes (3 Séries)	15:30
2. 50 Papillon Mixtes (3 Séries)	15:42
3. 100 Dos Mixtes (3 Séries)	15:46
4. 50 Brasse Mixtes (3 Séries)	15:52
5. 100 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	15:57
<i>Pause et courses des remplaçants</i>	16:03
6. 4x50 4 Nages Mixtes (3 Séries)	16:18
<i>Cérémonie protocolaire / Remise des récompenses</i>	16:28
<i>Fin de la réunion</i>	16:43