



Règlement sportif ligue PACA
2022/2023

Table des matières

Règlement Natation Course PACA	3
Tarifs natation course et officiels	5
Catégories d'âges saison	7
Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m.....	9
Récapitulatif des compétitions et lieux	10
Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux	11
Actions sportives.....	14
Interclubs Jeunes.....	20
Interclubs Toutes Catégories.....	23
Challenge Avenirs n°1.....	28
Meeting régional PACA bassin de 25 m.....	29
Meeting régional PACA qualificatif bassin de 50m.....	31
KM d'Antibes.....	33
Meeting International de Marseille MOM.....	35
Challenge Avenirs n°2.....	36
Championnat Régional PACA Printemps bassins de 50m.....	37
Meeting International de Nice.....	41
Interclubs benjamins.....	42
Challenge Avenirs n°3.....	45
Coupe interdépartementale avenir.....	46
Meeting international de Monaco.....	48
Championnat Régional PACA du mois de Mai bassin de 50 m.....	49
Trophée PACA Avenirs.....	51
Championnat Régionale PACA benjamins bassin de 50 m.....	55
Championnat Régional PACA d'été bassin de 50 m.....	57

Règlement Natation Course PACA

Règles de désignation des jurys et d'application des règlements techniques

Se référer aux pages du spécial règlement Fédéral

Précisions pour les compétitions régionales

Engagements :

Dans le cas où les engagements devront être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.

Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, 48 h maximum, après la date limite d'engagements mentionnée sur Extranat, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre la ligue par téléphone ou mail.

Attention pour les engagements sous Extranat : Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.

Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).

Attention : aucun engagement ne se fera au bord du bassin

Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales après la fin de l'épreuve se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui est également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

Matériel :

Entraîneurs, nageurs,... pensez à respecter le matériel (ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau, ...), aucune détérioration dans les piscines. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourra se voir sanctionné.

Temps de passage :

Temps de passage (Précision réglementaire) aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux

Tarifs natation course et officiels

Engagements

Natation Course et Maîtres Tarifs		
Extranat	Individuel	6,00 €
	Relais	12,00 €
	Équipe de moins de 5 participants	40,00 €
	Équipe de plus de 5 participants	60,00 €
	Finale du trophée PACA Avenirs	15,00 €
Saisi par la ligue	Par épreuve individuelle	18,00 €
	Par relais	22,00 €

Pénalités

Forfait non déclaré dans les délais impartis (séries & finales)	50,00 €
--	---------

Officiels

Bonus-Malus

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs : 1 officiel (A, B ou C)
- 11 nageurs et plus : 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B
ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B
Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

- Le nombre maximum d'officiels comptabilisé par club et par compétition est de 5 pour des compétitions individuelles et de 3 pour celles par équipes.
- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepté les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comité compte, il se doit d'être présent pendant toute la durée de la compétition

Officiels présents en plus :	2 points
Officiels manquants :	-4 points
Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) :	-2 points

Coût du point si négatif : 10 €

Coût du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

EXEMPLE : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$
Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs
 $1500 : 30 = 50 \text{ € le point}$. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Pré-inscription des officiels : Il est demandé aux officiels de se pré inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue (onglet officiels | inscriptions des officiels ou sur la page de la compétition) avant la date de clôture des engagements afin d'organiser au mieux la compétition et de commander le repas du midi pour les personnes inscrite au repas uniquement (Repas du midi possible si participation à la réunion du matin et de l'après-midi).

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

Attention : « Nul ne peut officier dans une compétition sans être licencié » et ne pourra donc figurer dans le jury.

Catégories d'âges saison 2022

Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans & 9 ans</i>	<i>2012 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans & 10 ans</i>	<i>2011 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2011 à 2009</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2010 à 2008</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2008 à 2005</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2007 à 2004</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2004 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2003 et avant</i>

Les Maîtres

C1 : nés entre 1993 et 1997	C2: nés entre 1988 et 1992
C3: nés entre 1983 et 1987	C4: nés entre 1978 et 1982
C5: nés entre 1973 et 1977	C6: nés entre 1968 et 1972
C7: nés entre 1963 et 1967	C8: nés entre 1958 et 1962
C9: nés entre 1953 et 1957	C10: nés entre 1948 et 1952
C11: nés entre 1943 et 1947	C12: nés entre 1938 et 1942

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Catégories d'âges saison 2023

Natation course

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>11 ans & 10 ans</i>	<i>2012 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 ans & 11 ans</i>	<i>2011 et après</i>
<i>Benjamins</i>	<i>Filles</i>	<i>12 - 13 ans</i>	<i>2011 et 2010</i>
	<i>Garçons</i>	<i>13 - 14 ans</i>	<i>2010 et 2009</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2009 à 2006</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2008 à 2005</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2005 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2004 et avant</i>

Les Maîtres

C1 : nés entre 1994 et 1998	C2: nés entre 1989 et 1993
C3: nés entre 1984 et 1988	C4: nés entre 1979 et 1983
C5: nés entre 1974 et 1978	C6: nés entre 1969 et 1973
C7: nés entre 1964 et 1968	C8: nés entre 1959 et 1963
C9: nés entre 1954 et 1958	C10: nés entre 1949 et 1953
C11: nés entre 1944 et 1948	C12: nés entre 1939 et 1943
C13 : nés entre 1934 et 1938	C14: nés entre 1929 et 1933

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Table de conversion FFN bassin de 25m/bassin de 50 m

Dames	Epreuves	Messieurs
0,70"	50 NL	0,70"
1,20"	100 NL	1,50"
2,90"	200 NL	3,60"
6,20"	400 NL	7,70"
12"90	800 NL	15"90
24"50	1500 NL	30"10
1,30"	50 Dos	1,50"
2,30"	100 Dos	3,00"
5,40"	200 Dos	6,90"
0,70"	50 Brasse	1,10"
1,90"	100 Brasse	2,50"
4"50	200 Brasse	5"90
0,60"	50 Papillon	0,70"
1,40"	100 Papillon	1,40"
3,30"	200 Papillon	3,30"
3,40"	200 4 Nages	4,10"
7,50"	400 4 Nages	9,00"

Récapitulatif des compétitions et lieux

Date	Compétition	Durée	Lignes	Lieux
Samedi 12 ou dimanche 13/11/22	Interclubs jeunes	1 jour	4 à 8	Selon le département
Samedi, 19 novembre 2022	Interclubs TC poule B	1 jour	6 à 8	Istres ou Nice JM
Dimanche, 20 novembre 2022	Interclubs TC poule A	1 jour	8	Monaco
Samedi 26 ou dimanche 27/11/22	Challenge Avenirs	½ jour	4 à 8	Selon le département
Samedi 17 et dimanche 18/12/22	Meeting Régional PACA – 25 m	2 jours	8	Istres
Samedi 04 et dimanche 05/02/23	Meeting Régional PACA qualificatif – 50 m	2 jours	8	Nice JB
Dimanche, 05/02/2023	KM d'Antibes	1 jours	8	Antibes
Samedi 04 au lundi 06/03/23	Meeting international de Marseille	3 jours	8	Marseille
Samedi 04 ou dimanche 05/03/23	Challenge Avenirs	½ jour	4 à 8	Selon le département
Vendredi 24 au dimanche 26/03/23	Championnat Régional PACA – 50 m	3 jours	8	Saint Raphaël
Samedi 15 et dimanche 16/04/23	Meeting International de Nice	2 jours	8	Nice JB
Samedi 06 ou dimanche 07/05/23	Interclubs benjamins	1 jour	4 à 8	Selon le département
Samedi 13 ou dimanche 14/05/23	Challenge Avenirs	½ jour	4 à 8	Selon le département
Jeudi, 18 mai 2023	Coupe Interdépartementale avenir	1 jour	4 à 6	Bouches du Rhône
Samedi 20 et dimanche 21/05/23	Meeting international de Monaco	2 jours	8	Monaco
Vendredi 26 au dimanche 28/05/23	Championnat Régional PACA – 50 m	3 jours	8	Aix-en-Provence
Dimanche, 18 juin 2023	Trophée PACA avenir	1 jours	8	Avignon
Vendredi 30/06 au dimanche 02/07/23	Championnat Régional benjamins – 50 m	2,5 jours	10	Cannes
Vendredi 07 au dimanche 09/07/23	Championnat Régional PACA – 50 m	3 jours	8	Martigues
Dimanche, 09 juillet 2023	Eliminatoires CDF des départements	1 jour	4	Manosque

Préconisations pour les programmes sportifs à l'attention des comités départementaux

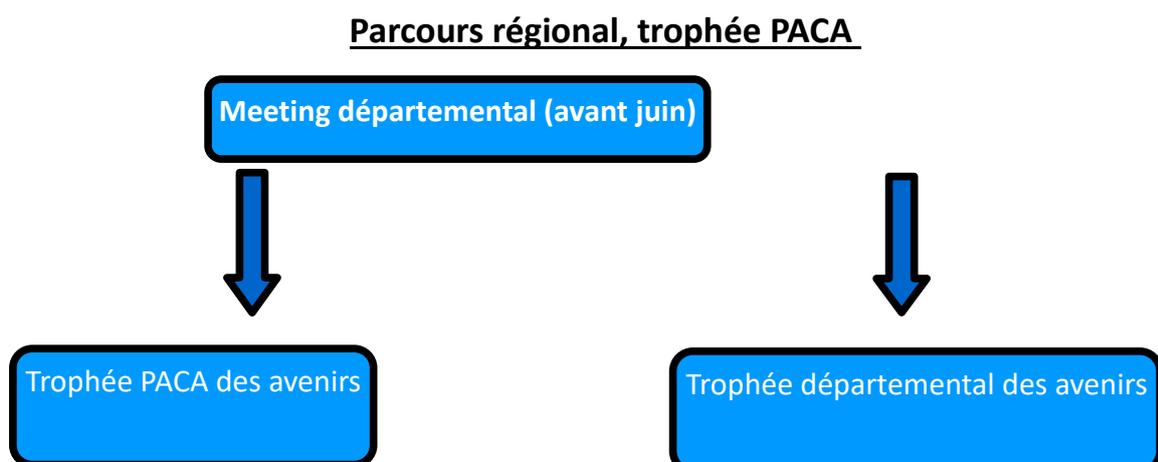
ENF

- Prévoir au moins une session de pass'sport de l'eau avant chaque pass'compétition, date ci-dessous dans le règlement.

Avenirs

- Le premier trimestre organiser 3 compétitions d'animation.
- Organiser des interclubs avant le juin 2023.
- Le troisième trimestre prévoir une finale départementale du trophée avenir.

Programme :



Jeunes

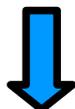
- Le premier trimestre organiser au moins 2 compétitions d'animation.
- Le deuxième trimestre organiser au moins 2 compétitions d'animation et une poule éliminatoire des interclubs avant le juin 2022 (voir le programme ci-dessous).
- Le troisième trimestre prévoir au moins 2 compétitions d'animation.

Parcours des jeunes

Compétitions d'animation départementale



Championnats PACA des jeunes
(bassin de 50m)



Championnats de France
Benjamins

Juniors et plus

- **Les compétitions départementales permettront aux nageurs de se qualifier aux compétitions régionales.**
- Le premier trimestre organiser 1 compétition d'animation, les championnats départementaux et les interclubs poule C départementale.
- Le deuxième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 25m ou 50m.

- Le troisième trimestre les comités ont la possibilité d'organiser des compétitions d'animation hors des dates de compétitions régionales de cette catégorie qui sont des week-ends protégés.

Ils peuvent aussi organiser un championnat départemental en bassin de 50m.

Actions sportives

Actions sur la catégorie Jeunes :

Formation des entraîneurs

1er regroupement

Les meilleurs nageurs de la catégorie jeunes seront regroupés à Saint Raphaël le samedi 24 et le dimanche 25 septembre toute la journée.

Catégorie :

Jeunes : filles 2009/2010 et garçons 2008/2009

Critères de sélection :

Les nageurs sélectionnés le seront sur la base des finales A et B des championnats de France Jeunes à PAU.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de partager des entraînements en commun afin de développer la cohésion des nageurs de la ligue PACA.

Augmenter les compétences de nos entraîneurs sur ce thème, par l'échange et par l'intervention des entraîneurs experts sur le thème abordé.

Publication de la sélection.

La sélection ci-dessous.

Entraîneurs.

Les entraîneurs devront accompagner obligatoirement leur(s) nageur(s) sélectionné(s).

La ligue prendra en charge les repas et la nuité des nageurs et des entraîneurs.

Liste des sélectionnés

Dames		Messieurs	
1	Fons Eléanore ACH	1	Rega-Pezard Byron ONN
2	Archambault Océane ASM	2	Crassard Gabriel ASM
3	Brukarz Chiara CN Menton	3	Cristofini Sauveur PAN
4	Scheer Anaëlle St Laurent	4	Petit Antoine ASM
5	Azzouz Yasmin CN Marseille	5	Benarbia Nacim Fos natation
6	Neveux Alice CN Cannes	6	Geffroy Nathanael EPM
7	Lelievre Lilou CN Marseille	7	Muller Romain PAN
8	Giudicelli Chiara CN Cannes	8	Hanini Mayran Calel CN Cannes
9	Derriennic Lise ONN	9	Levy Dan PAN
10	Varini Marie CN Cannes	10	Albert Thibault ONN
11	Ergoug Maymana ONN	11	Le Brun Mahé AMSLF
12	Lacarrere Louane EPM	12	Jallabert Paul Fos Natation
13	Lesbats Chiara ONN	13	Poirat Sacha CN La Ciotat
14	Gennari Flavia ONN	14	Lavitola Matteo CN Antibes
15	Hetier Fany ONN	15	Ould Khelifa Rafi CN Marseille
16	Diguet Eloise ONN	16	Wassenhove Maxens CN Antibes
		17	Rave Thomas TVN
		18	Brett Evan ASM
		19	Chauvet Mathis ACH
		20	Bouvier Gonget Alexandre CN Cannes
		21	Tricoire Lucas CN Marseille
		22	Cattoen Tim CN Cannes
		23	Monti Sacha ONN
		24	Cornu Dorian CN Antibes
		25	Druenne Noa ASM

Formation des entraîneurs **2d regroupement**

Les 32 meilleurs nageurs de la catégorie jeunes seront regroupés à Saint Raphaël le samedi 14 et le dimanche 15 janvier toute la journée.

Catégorie :

Benjamins : filles 2011/2010 et garçons 2010/2009

Critères de sélection :

Les nageurs sélectionnés le seront sur la base d'un 200 4 nages.

- 8 filles benjamins 1 et 8 filles benjamins 2
- 8 garçons benjamins 1 et 8 garçons benjamins 2.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de partager des entraînements en commun sur un thème à définir.
Augmenter les compétences de nos entraîneurs sur ce thème, par l'échange et par l'intervention des entraîneurs experts sur le thème abordé.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée fin décembre 2022.

Entraîneurs.

Les entraîneurs devront accompagner obligatoirement leur(s) nageur(s) sélectionné(s).
Les entraîneurs n'ayant pas de nageur sélectionné auront la possibilité de participer à leur charge.

La ligue prendra en charge les repas et la nuité des nageurs et des entraîneurs sélectionnés.

Actions sur la catégorie Junior :

Sélection à un meeting international

Participation d'une sélection PACA à un meeting international sur la période février à mars 2023.

Catégorie :

Juniors : filles 2009/2006 et garçons 2008/2005.

Critères de sélection :

Être qualifié aux championnats de France élite avant le 31 décembre 2022.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la concurrence internationale.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée en janvier 2023.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Actions EAU LIBRE

Sélection à la coupe de France des régions

Objectif :

La commission envisage plusieurs actions qui ont pour objectif d'identifier une population et de l'amener population à progresser au niveau national.

Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés
- 2 Juniors 1 et 2 (1 Filles et 1 Garçons)
- 2 Juniors 3 et 4 (1 Filles et 1 Garçons)

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleurs temps au 1500 NL en bassin de 50 m réalisé avant le 31 juillet 2022.

Objectifs :

Permettre à nos nageurs de se confronter à la discipline et à la concurrence national.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant la fin mai 2023.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validée par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Sélection à une épreuve de la coupe d'Europe eau libre à Barcelone septembre 2023

Objectif :

Permettre à nos nageurs de progresser et de se confronter à la discipline et au niveau international

Catégorie :

4 nageurs de la ligue seront sélectionnés sur les années d'âges 2007/2006/2005 et 2004.

Critères de sélection :

La sélection sera constituée à partir des meilleures places obtenues lors des championnats de France d'eau libre sur le 10 kms en ligne.

Publication de la sélection.

La sélection sera publiée avant 05 septembre.

Entraîneurs.

Les entraîneurs souhaitant faire partie de l'encadrement devront envoyer une demande par mail à ligue@natation-paca.org, la priorité sera donnée aux entraîneurs selon le nombre de nageurs sélectionnés.

Cette demande sera soumise à l'avis de la commission sportive et validé par le bureau ou par le comité directeur de la ligue PACA.

Interclubs Jeunes

Date :	Samedi, 12 novembre 2022 Dimanche, 13 novembre 2022	Nb Poules	Poule : Départementales
Nb Réunions :	2	Lieux	Voir avec départements
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 07 novembre 2022	Tarifs :	40,00€ / équipe

Règle de participation :

Les équipes participeront aux interclubs en Poule départementales. Un regroupement des départements est recommandé afin d'optimiser les bassins (pour les programmes, les lieux et les horaires se référer aux programmes départementaux).

Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : samedi 12 ou dimanche 13 novembre 2022 - OP : 09h00 – DE : 10h00

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

2° Réunion : samedi 12 ou dimanche 13 novembre 2022 OP : 14h00 - DE : 15h00

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 31 octobre 2022 – 00h00
Date de clôture des engagements : lundi 07 novembre 2022 - 23h59

Composition des relais :

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2022.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles seront nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réaliseront chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Les comités départementaux doivent envoyer le fichier FFNEX' résultats complets à la ligue PACA.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames, Messieurs et cumulés seront récompensées.

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

Aux INTERCLUBS JEUNES

12 et 13 novembre 2022

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau avant le 9 octobre 2022 à votre comité départemental

Nom du Club :

Poule Départementale

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Equipe 4 : oui / non

Equipe 5 : oui / non

Equipe 6 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Championnats de France Interclubs – poule A & B

Date :	Poule A dimanche 20/11 à Monaco Poule B 19/11 à Nice JM & à Istres	Nb Poules	A : 1 poule / B : 2 poules / C : dans les départements
Nb Réunions :	2	Lieu :	A : Monaco B : Istres & Nice C : Départements
Bassin :	25m	Cat :	Toutes catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 14 novembre 2022	Tarifs :	60,00 € / équipe

Règle de participation :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs de la saison précédente sont sélectionnées pour disputer la poule A des championnats Interclubs (cf. section détail pour la liste).
- Les équipes suivantes seront dans les poules B, l'organisation est régionale.

Poule B (PACA ouest) à Istres les 16 premières équipes du Vaucluse, des Bouches du Rhône, les Alpes et les 16 premières équipes des Alpes Maritimes et le Var à Nice (PACA est).

Les membres d'une équipe ne peuvent nager que dans une équipe quel que soit la poule. Le reste des équipes seront en poule C départemental.

- Les poules C sont organisées par les départements et elles comprennent les équipes de leur département non qualifiées en poule A et B.

Programme :

1° Réunion : Poule A : OP : 9h15 - DE : 10h30

Poule B : OP : 8h00 – DE : 9h30

10 x 50 NL dames

10 x 50 NL messieurs

100 Dos dames - 200 Dos messieurs

100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs

100 NL dames - 400 NL messieurs

100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs

100 4 N dames - 200 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 200 NL dames – 4 x 100 4 nages dames

2° Réunion : Poule A : OP: 14h30 – DE : 15h30

Poule B : OP : 14h00 – DE : 15h30

4 x 200 NL messieurs

200 Dos dames - 100 Dos messieurs

200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs

400 NL dames - 100 NL messieurs

200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs

200 4 N dames - 100 4 N messieurs

Pause 15'

4 x 100 4 nages dames et 4 x 100 4 nages messieurs

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 07 novembre 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 14 novembre 2022 - 23h59

Attention : Nous aurons une compétition extranat par poule et par lieu.

Composition des relais :

La composition des relais se fera lors des engagements sous Extranat, avec la possibilité de les modifier pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant l'évacuation du bassin (sous peine d'amende).

Modification d'équipe :

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2022.

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Si une équipe ne peut participer en poule A ou B alors qu'elle est sélectionnée, elle ne pourra participer dans les poules inférieures.

Merci de **retourner le bordereau de pré-engagement aux interclubs** ci-après afin de pouvoir « repêcher » les équipes suivantes au plus tôt et de planifier au mieux l'organisation de la compétition.

Qualification :

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Classement :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

Récompenses :

Les trois premières équipes dames et messieurs par poule seront récompensées par une coupe.

Détails : Classements 2021

POULE A		
	DAMES	MESSIEURS
1	SAINT-RAPHAEL NATATION 15 234 pts	CN MARSEILLE 16 300 pts
2	OLYMPIC NICE NATATION 15 069 pts	OLYMPIC NICE NATATION 16 074 pts
3	CN ANTIBES 14 679 pts	CN ANTIBES 15 807 pts
4	AS MONACO NATATION 14 533 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 14 973 pts
5	PAYS D'AIX NATATION 14 312 pts	OLYMPIC NICE NATATION (2) 14 313 pts
6	CN CANNES 12 665 pts	AS MONACO NATATION 14 127 pts
7	SAINT-RAPHAEL NATATION (2) 12 617 pts	CN MARSEILLE (2) 13 850 pts
8	CN AVIGNON 12 324 pts	TOULON VAR NATATION 13 808 pts
9	ASPTT MARSEILLE 11 947 pts	PAYS D'AIX NATATION 13 779 pts
10	AS MONACO NATATION (2) 11 767 pts	ASPTT MARSEILLE 13 721 pts
11	CN MARSEILLE 11 593 pts	AS MONACO NATATION (2) 13 170 pts
12	MARTIGUES NATATION 11 537 pts	CNS VALLAURIS 13 168 pts
13	CN ANTIBES (2) 11 463 pts	ASPTT TOULON 13 058 pts
14	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 11 453 pts	DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU 12 919 pts
15	TOULON VAR NATATION 11 446 pts	CN ANTIBES (2) 12 908 pts
16	OLYMPIC NICE NATATION (2) 11 445 pts	CN AVIGNON 12 665pts

POULE B est		
	DAMES	MESSIEURS
1	STADE ST-LAURENT-DU-VAR NAT 11 380 pts	CN CANNES 12 609 pts
2	AC HYERES 10 921 pts	OLYMPIC NICE NATATION 12 524 pts
3	NICE LA SEMEUSE 10 914 pts	AS CACHALOTS SIX-FOURS 12 215 pts
4	AS CACHALOTS SIX-FOURS 10 905 pts	AMSL FREJUS 12 063 pts
5	CNS VALLAURIS 10 123 pts	NICE LA SEMEUSE 11 438 pts
6	ASPTT TOULON 10 082 pts	SAINT-RAPHAEL NATATION 11 409 pts
7	AMSL FRÉJUS 9 014 pts	CN ANTIBES 11 286 pts
8	OLYMPIC NICE NATATION 8 492 pts	CARROS NATATION 10 995 pts
9	CN CANNES 7 831 pts	AC HYERES 10 978 pts
10	CN DRAGUIGNAN 7 813 pts	CN ANTIBES (2) 10 825 pts
11	AC HYERES 7 012 pts	CN DRAGUIGNAN 10 618 pts
12	NICE LA SEMEUSE 6 655 pts	NICE LA SEMEUSE (2) 10 568 pts
13	AS CACHALOTS SIX-FOURS 6256 pts	CNS VALLAURIS 10 384 pts
14	AS MONACO NATATION 5 574 pts	AS MONACO NATATION 10 306 pts
15	AS MONACO NATATION (2) 5 222 pts	CN CANNES (2) 10 020 pts
16	TOULON VAR NATATION 5 157 pts	CN MENTON 9 758 pts

POULE B ouest		
	DAMES	MESSIEURS
1	PAYS D'AIX NATATION 11 415 pts	FOS NATATION 12 563 pts
2	EP MANOSQUE 11 325 pts	CN SALON DE PROVENCE 11 716 pts
3	ROGNAC NATATION 11 004 pts	PAYS D'AIX NATATION 11 622 pts
4	FOS NATATION 10 393 pts	MARTIGUES NATATION 11 491 pts
5	CN GAP 10 266 pts	US LE PONTET 10 559 pts
6	US LE PONTET 10 166 pts	EP MANOSQUE 10 125 pts
7	ISTRES SPORT NATATION 9 774 pts	CN DIGNE-LES-BAINS 10 021 pts
8	CSM MARSEILLE 9 557 pts	ROGNAC NATATION 9 955 pts
9	CN LA CIOTAT 9 553 pts	CN GAP 9 872 pts
10	CN SALON DE PROVENCE 9 433 pts	USN VEDENE 9 609 pts
11	PAY D'AIX NATATION (2) 9 182 pts	CN CARPENTRAS 9 522 pts
12	TEAM MARSEILLE NATATION 8 179 pts	PAYS D'AIX NATATION (2) 9 512 pts
13	CN ORANGE 8097 pts	AC ALLAUCH 9 473 pts
14	USN VEDENE 7 763 pts	TEAM MARSEILLE NATATION 9 246 pts
15	DAUPHINS D'EMBRUN 7 714 pts	CSM MARSEILLE 8 899 pts
16	CN CARPENTRAS 7 645 pts	NC BRIANCON 8 870 pts

Classement national interclubs

Nationale 1 :

20 premières équipes françaises dames et messieurs 01 à 20^{eres} équipes : National 1 A interclubs
 20 équipes suivantes françaises dames et messieurs 21 à 40^{eme} équipes : National 1 B interclubs

Nationale 2 :

160 équipes suivantes françaises dames et messieurs 41 à 200^{eme} équipes : National 2 interclub

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT AUX CHAMPIONNATS

de FRANCE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

19 et 20 Novembre 2022

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau **avant le 9 octobre 2022** à la ligue régionale engagements@natation-paca.org

Nom du Club :

Poule A

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Poule B

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Poule C

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Challenge avenir N°1

Date :	Samedi 26 ou dimanche 27 novembre 2022	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir département
Bassin	25 m	Cat :	Avenirs
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Voir départements	Tarifs :	Voir département

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré sous quinzaine à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau et le challenge avenir aient été validés en amont de la date échue. Les nageurs avenir titulaire du pass'compétition peuvent également y participer.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine. Les horaires seront fixé par l'organisateur.

1° Réunion : voir département

voir règlement ENF 2022

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 14 novembre 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 21 novembre 2022 - 23h59

Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Laisse à l'initiative des départements.

Meeting régional PACA Hiver en bassin de 25 m

Date :	Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2022	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Istres
Bassin :	25 m	Cat :	Jeunes 3, Juniors & + (F13+, G14+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre	Référence / animation
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 12 décembre 2022	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans deux épreuves par demi-journée pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous, deux épreuves complémentaires sont autorisées. Les temps en bassin de 50 m seront convertis.

Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Les nageurs de la catégorie jeunes 3 (F : 2009 et G : 2008) à condition d'avoir réalisé les temps de la grille junior 1.

Programme :

1° Réunion : Samedi 17 décembre 2022 - OP : 8h – DE : 9h15(*)

800 NL Dames & Messieurs
200 brasse Dames & Messieurs
100 dos Dames & Messieurs
50 pap Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs

2° Réunion : Samedi 17 décembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4nages Dames & Messieurs
50 brasse Dames & Messieurs
200 dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 18 décembre 2022 - OP : 8h – DE : 09h15 (*)

200 pap Dames & Messieurs
100 brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs
 100 pap Dames & Messieurs
 200 4nages Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 05 décembre 2022 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 12 décembre 2022 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour le meeting régional, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2008)	Juniors 2 (2007)	Juniors 3 (2006)	Juniors 4 (2005)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2004)	Juniors 3 (2005)	Juniors 2 (2006)	Juniors 1 (2007)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54:28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:12,04	10:05,83	800 NL	09:08,34	09:18,34	09:25,86	09:44,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Meeting régional PACA qualificatif en bassin de 50 m

Date :	Samedi 11 et dimanche 12 février 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Nice JB
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre	Référence / Qualificatif
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 30 janvier 2023	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Le meeting est qualificatif à tous les championnats de France à l'exclusion des championnats élites.
 - Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans deux épreuves par demi-journée pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous, deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme :

1° Réunion : Samedi 04 février 2023 - OP : 8h – DE : 9h15(*)

800 NL Dames & Messieurs
200 brasse Dames & Messieurs
100 dos Dames & Messieurs
50 pap Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs

2° Réunion : Samedi 04 février 2023- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4nages Dames & Messieurs
50 brasse Dames & Messieurs
200 dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 05 février 2023 - OP : 8h – DE : 09h15 (*)

200 pap Dames & Messieurs
100 brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs

4° Réunion :Dimanche 05 février 2023- OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

400 NL Dames & Messieurs
100 pap Dames & Messieurs
200 4nages Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 23 janvier 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 30 janvier 2023 – 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour le meeting régional, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2009)	Juniors 2 (2008)	Juniors 3 (2007)	Juniors 4 (2006)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2005)	Juniors 3 (2006)	Juniors 2 (2007)	Juniors 1 (2008)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54:28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:12,04	10:05,83	800 NL	09:08,34	09:18,34	09:25,86	09:44,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

KM d'Antibes

Date :	Dimanche, 05 février 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Antibes
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes et avenirs
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 30 janvier 2023	Tarifs :	40,00 € / équipe

Règle de participation :

Chaque club peut engager de 1 à 2 équipes maximum en jeunes par sexe et 1 à 4 équipes mixtes en avenirs. Chaque équipe est composée de 5 nageurs de la catégorie jeunes ou avenirs, ils nagent chacun 2 courses individuelles.

Avenirs : les équipes sont mixtes et composées au minimum de 2 filles - les relais seront obligatoirement composés de 2 filles et 2 garçons.

Jeunes : les équipes sont composées par sexe.

L'équipe ayant réalisé le meilleur temps est déclarée vainqueur :

Du Kilomètre (1,6km) : Nageurs nés en 2011-2010 pour les filles et 2010-2009 pour les garçons.

Du ½ Kilomètre (0,8 km) : Nageurs nés en 2013-2012 pour les filles et en 2012-2011 pour les garçons.

Programme :

1° Réunion : dimanche 05 février 2023 -OP : 8h30 DE 9h45

*50 Papillon Dames-messieurs avenirs
100 Pap Dames-messieurs jeunes
50 NL Dames-messieurs avenirs
100 NL Dames-messieurs jeunes
100 4Nages Dames et messieurs avenirs
200 4Nages Dames-messieurs jeunes*

2° Réunion : dimanche 05 février 2023 -OP : 13h45 DE 15h00

*50 Dos Dames-messieurs avenirs
100 Dos Dames-messieurs jeunes
50 Brasse Dames-messieurs avenirs
100 Brasse Dames-messieurs jeunes
4 x 50 NL Mixte avenirs
4 x 100 NL Dames-messieurs jeunes*

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 23 janvier 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 30 janvier 2023 – 23h59

Règlement :

Classement : Le classement des équipes est effectué sur l'addition des temps des 10 épreuves individuelles

et du relais

Nageurs avenir nagent deux 50 m ou 100 4N et un relais :

50 NL – 50 dos - 50 Brasse – 50 Papillon - 100 4N - Relais 4 x 50 NL

Nageurs benjamins nagent deux 100 m ou 200 4N et un relais :

100 NL – 100 Dos - 100 Brasse – 100 papillon - 200 4N - Relais 4 x 100 NL

Pas de limite de temps. Chaque série est constituée "au temps"

Classement :

Un classement pour chaque catégorie un pour les benjamines filles, un pour les benjamins garçons et un pour les Avenir mixtes est réalisé ; ainsi qu'un classement général des clubs, prenant en compte pour chacun, sa meilleure équipe de chaque sexe et/ou de chaque catégorie.

Pour toute disqualification ou non-participation, l'équipe est discréditée d'un temps forfaitaire de 1'15 par 50 mètres et 2'30 par 100 mètres, quel que soit la nage et la catégorie. Exemple supplémentaire pour une disqualification d'un relais 4 x 50 NL l'équipe sera créditée d'un temps de 5'00".

Récompenses :

Aux 3 premiers clubs au classement général

Aux 3 premières équipes par catégorie

A la meilleure performance individuelle à la table de cotation FFN. (1 par catégorie dames et messieurs)

Bonnets de participations

Meeting International de Marseille – Etape N° 1 12^{ème} MOM

Date :	Samedi 04 au lundi 06 mars 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Marseille (CNM)
Bassin :	50 m	Cat :	Toutes Catégories
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite	Lundi, 27 février 2023	Tarifs :	Individuel : 9,00€
Engt :			

VOIR REGLEMENT DU MEETING

&

CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE

Challenge Avenirs N°2

Date :	Samedi 04 ou dimanche 05 mars 2023	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir département
Bassin	25 m	Cat :	Avenirs
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Voir départements	Tarifs :	Voir département

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré sous quinzaine à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau et le challenge avenir aient été validés en amont de la date échue. Les nageurs avenir titulaire du pass'compétition peuvent également y participer.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine. Les horaires seront fixés par l'organisateur.

1° Réunion : voir département

voir règlement ENF

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 20 février 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 27 février 2023 - 23h59

Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Laissé à l'initiative des départements.

Championnats régionaux PACA OPEN printemps-bassin de 50 m

Date : Vendredi 24 au dimanche 26 mars 2023	Nb Poule : 1
Nb Réunions : 6	Lieu : St Raphaël
Bassin : 50 m	Cat : Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes : 8 lignes	Genre : Qu&alificative
Matériel : Chronométrage automatique	
Date Limite Engt : Lundi, 20 mars 2023	Tarifs : Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la FFN pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne seront pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions inscrites dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 12 mars 2023. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 seront prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les finales C juniors 2 et moins seront nagées si 32 nageurs ou plus ont nagés l'épreuve en série.

Programme :

1° Réunion : vendredi 24 mars 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

200 pap *Dames-messieurs*
100 brasse *Dames-messieurs*
50 Dos *Dames-messieurs*
1500 NL *Dames-messieurs* (Séries lentes)
100 NL *Dames-messieurs*

2° Réunion : vendredi 24 mars 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15 (*)

Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries

200 pap *Dames-messieurs*
100 brasse *Dames-messieurs*
50 Dos *Dames-messieurs*
1500 NL *Dames-messieurs* (Séries rapides)
100 NL *Dames-messieurs*

3° Réunion : samedi 25 mars 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL *Messieurs* (séries lentes)
400 NL *Dames*
200 brasse *Messieurs*
50 brasse *Dames*
100 dos *Messieurs*
200 dos *Dames*
50 pap *Messieurs*
100 pap *Dames*
200 NL *Messieurs*
50 NL *Dames*
400 4nages *Messieurs*

200 4nages Dames

4° Réunion : samedi 25 mars 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)

Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries

400 NL Dames

200 brasse Messieurs

50 brasse Dames

100 dos Messieurs

200 dos Dames

50 pap Messieurs

100 pap Dames

200 NL Messieurs

50 NL Dames

400 4nages Messieurs

200 4nages Dames

5° Réunion : dimanche 26 mars 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL Dames (séries lentes)

400 NL Messieurs

200 brasse Dames

50 brasse Messieurs

100 dos Dames

200 dos Messieurs

50 pap Dames

100 pap Messieurs

200 NL Dames

50 NL Messieurs

400 4nages Dames

200 4nages Messieurs

6° Réunion : dimanche 26 mars 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

800 NL Dames (série rapide)

Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries

400 NL Messieurs

200 brasse Dames

50 brasse Messieurs

100 dos Dames

200 dos Messieurs

50 pap Dames

100 pap Messieurs

200 NL Dames

50 NL Messieurs

400 4nages Dames

200 4nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements :

lundi 13 mars 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements :

lundi 20 mars 2023 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes séries et catégories confondues et les 3 premiers Juniors 2 et moins.

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2009)	Juniors 2 (2008)	Juniors 3 (2007)	Juniors 4 (2006)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2005)	Juniors 3 (2006)	Juniors 2 (2007)	Juniors 1 (2008)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54,28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2009)	Juniors 2 (2008)	Juniors 3 (2007)	Juniors 4 (2006)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2005)	Juniors 3 (2006)	Juniors 2 (2007)	Juniors 1 (2008)
31,86	30,95	30,56	30,16	29,59	50 NL	26,24	26,99	27,49	27,93	28,88
01:10,87	01:07,15	01:06,57	1,05:11	01:03,94	100 NL	56,59	58,15	59,58	01:01,13	01:03,90
02:31,02	02:24,74	02:22,11	02:19,86	02:17,52	200 NL	02:02,82	02:05,84	02:08,55	02:11,71	02:19,23
05:14,33	05:01,84	04:54,73	04:50,52	04:48:08	400 NL	04:19,42	04:25,54	04:30,23	04:44,49	04:51,38
10:47,85	10:15,88	10:05,77	09:59,14	09:52,93	800 NL	08:52,44	09:02,44	09:04,96	09:29,00	09:51,25
20 :51,68	20:22,48	19:52,36	19:20,31	19:01,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:50,45	18:11,02	18:16,44
39,14	35,62	34,87	34,23	33,56	50 D	29,84	30,59	31,37	32,23	33,46
01:20,65	01:16,62	01:15,73	01:13,60	01:12,23	100 D	01:04,15	01:05,82	01:06,28	01:08,06	01:11,45
02:47,47	02:42,65	02:38,94	02:36,96	02:33,38	200 D	02:17,77	02:19,81	02:24,85	02:27,42	02:32,36
42, 61	41,55	40,38	39,53	38,59	50 B	33,62	34,91	35,94	37,22	38,21
01:30,28	01:27,91	01:25,49	01:24,20	01:22,12	100 B	01:12,45	01:15,03	01:17,18	01:21,54	01:22,88
03:13,18	03:08,02	03:03,90	02:59,97	02:56,35	200 B	02:37,08	02:40,27	02:42,33	02:44,84	02:48,61
35,37	33,86	32,93	32,42	31,81	50 P	27,89	28,77	29,55	30,08	31,55
01:19,97	01:16,58	01:12,96	01:12,08	01:11,26	100 P	01:01,95	01:04,11	01:05,84	01:07,83	01:10,31
02:55,00	02:50,05	02:44,68	02:42,05	02:39,81	200 P	02:23,96	02:26,50	02:29,39	02:32,45	02:37,35
02:47,20	02:43,59	02:41,00	02:38,46	02:35,84	200 4N	02:19,39	02:22,74	02:24,76	02:28,91	02:33,11
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:39,58	05:32,24	400 4N	05:03,70	05:06,00	05:18,18	05:16,82	05:32,07

Meeting international de Nice – Etape N° 2

Date :	Samedi 15 et Dimanche 16 avril 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Nice (Jean Bouin)
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+ M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Meeting International Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 10 avril 2023	Tarifs :	Individuel : 9,00€

**VOIR REGLEMENT DU MEETING
&
CONSULTER LE SITE DE LA LIGUE**

Interclubs benjamins

Date :	Samedi, 06 mai 2023 Dimanche, 07 mai 2023	Nb Poules	Poule : Départementales
Nb Réunions :	2	Lieux	Voir avec départements
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F12-13, G13-14)
Nb lignes :	4/8 lignes	Genre :	Animation par équipe
Date Limite Engt :	Lundi, 01 mai 2023	Tarifs :	40,00€ / équipe

Règle de participation :

Les équipes participeront aux interclubs en Poule au niveau des départements. Un regroupement des départements est recommandé afin d'optimiser les bassins (pour les programmes, les lieux et les horaires se référer aux programmes départementaux).

Programme :

Le programme est le même pour toutes les poules, par contre les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : samedi 6 ou dimanche 7 mai 2023 - OP : 09h00 – DE : 10h00

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons

2° Réunion : samedi 6 ou dimanche 7 mai 2023 OP : 14h00 - DE : 15h00

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 24 mars 2023 – 00h00
Date de clôture des engagements : lundi 01 mai 2023 - 23h59

Composition des relais :

La composition des relais se fera sous Extranat lors des engagements, ils pourront être modifiés lors de l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

Modification d'équipe

Toutes modifications d'équipe devront être signalées par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

Règlement :

Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2023.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles seront nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réaliseront chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Les comités départementaux doivent envoyer le fichier FFNEX· résultats complets à la ligue PACA.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Dames, Messieurs et cumulés seront récompensées.

BORDEREAU DE PRE-ENGAGEMENT

Aux INTERCLUBS JEUNES

06 et 07 mai 2023

Afin que les clubs connaissent rapidement leurs lieux de compétition, merci de nous retourner par mail ce bordereau

avant le 10 avril 2023 à votre comité départemental

Nom du Club :

Poule Départementale

Dames (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Equipe 4 : oui / non

Equipe 5 : oui / non

Equipe 6 : oui / non

Messieurs (*)

Equipe 1 : oui / non

Equipe 2 : oui / non

Equipe 3 : oui / non

Challenge Avenirs N°3

Date :	Samedi 13 ou dimanche 14 mai 2023	Nb de poules :	Département (5)
Nb de réunion :	1	Lieux :	Voir programmes départementaux
Bassin	25 m	Cat :	Avenirs
Nb de lignes	X	Genre :	Animation
Date limite des engt	Se référer aux départements	Tarifs :	départementaux

Les départements peuvent déplacer la date selon leur contrainte de bassin (en référer à la ligue)

Règle de participation :

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré lesous quinzaine à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau et du challenge avenir aient été validés en amont de la date échue. Les nageurs avenir titulaire du pass'compétition peuvent également y participer.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'engagements et de la disponibilité de la piscine. Les horaires seront fixés par l'organisateur.

1° Réunion : voir programme départemental

Voir règlement ENF

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 15 mars 2021 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 22 mars 2021 - 23h59

Règlement :

L'ensemble des épreuves sont nagées dans le respect des règles FINA.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Récompenses :

Laissé à l'initiative des départements.

Coupe Interdépartementale Avenirs PACA

Date :	Jeudi, 18 mai 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Bouches du Rhône
Bassin :	25 m	Cat :	Avenirs
Nb lignes :	4 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Vendredi, 12 mai 2023	Tarifs :	Gratuit
Engt :			

Règle de participation :

Les équipes départementales sont composées de 10 dames et 10 messieurs avenir. Chaque nageur doit participer à 1 relais et deux courses individuelles, chaque course devra être nagée 4 fois (par exemple 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon). Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : jeudi 18 mai 2023 – OP : 09h30 – DE : 10h30 ()*

10 x 50 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs

1° Réunion : jeudi 18 mai 2023 – OP : 14h00 – DE : 15h00 ()*

100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 4N
4 X 50 4N Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : vendredi 05 mai 2023 à 00h00

Date de clôture des engagements : vendredi 12 mai 2023 à 23h59

Classement / Qualification :

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Meeting international de Monaco

Date :	Samedi 20 et Dimanche 21 mai 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	4	Lieu :	Monaco
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & plus (D14+, M15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	International animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	Individuel : 12€

VOIR REGLEMENT DU MEETING

ET

SUR LE SITE DE L'ORGANISATEUR

Championnats régionaux du mois de mai PACA – bassin 50 m

Date :	Vendredi 26 au dimanche 28 mai 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Aix-en-Provence Yves Blanc
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 22 mai 2023	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux différents championnats de France.
- Les nageurs licenciés dans un club de la FFN pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne seront pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions inscrites dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 14 mai 2023. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 seront prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.
- Les finales C juniors 2 et moins seront nagées si 32 nageurs ou plus ont nagés l'épreuve en série.

Programme :

1° Réunion : vendredi 26 mai 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

200 pap *Dames-messieurs*
100 brasse *Dames-messieurs*
50 Dos *Dames-messieurs*
1500 NL *Dames-messieurs* (Séries lentes)
100 NL *Dames-messieurs*

2° Réunion : vendredi 26 mai 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15 (*)

Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries

200 pap *Dames-messieurs*
100 brasse *Dames-messieurs*
50 Dos *Dames-messieurs*
1500 NL *Dames-messieurs* (Séries rapides)
100 NL *Dames-messieurs*

3° Réunion : samedi 27 mai 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL *Messieurs* (séries lentes)
400 NL *Dames*
200 brasse *Messieurs*
50 brasse *Dames*
100 dos *Messieurs*
200 dos *Dames*
50 pap *Messieurs*
100 pap *Dames*
200 NL *Messieurs*

50 NL Dames
400 4nages Messieurs
200 4nages Dames

4° Réunion : samedi 27 mai 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Finales A et B toutes catégories et finaleC juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries
400 NL Dames
200 brasse Messieurs
50 brasse Dames
100 dos Messieurs
200 dos Dames
50 pap Messieurs
100 pap Dames
200 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4nages Messieurs
200 4nages Dames

5° Réunion : dimanche 28 mai 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL Dames (séries lentes)
400 NL Messieurs
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
100 dos Dames
200 dos Messieurs
50 pap Dames
100 pap Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
400 4nages Dames
200 4nages Messieurs

6° Réunion : dimanche 28 mai 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Finales A et B toutes catégories et finaleC juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries
400 NL Messieurs
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
100 dos Dames
200 dos Messieurs
50 pap Dames
100 pap Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
400 4nages Dames
200 4nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 15 mai 2023 – 00h00
 Date de clôture des engagements : lundi 22 mai 2023 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories confondues et les 3 premiers Juniors 2 et moins.

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

T

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2009)	Juniors 2 (2008)	Juniors 3 (2007)	Juniors 4 (2006)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2005)	Juniors 3 (2006)	Juniors 2 (2007)	Juniors 1 (2008)
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04:54,28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:12,04	10:05,83	800 NL	09:08,34	09:18,34	09:25,86	09:44,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43,31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2009)	Juniors 2 (2008)	Juniors 3 (2007)	Juniors 4 (2006)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2005)	Juniors 3 (2006)	Juniors 2 (2007)	Juniors 1 (2008)
31,86	30,95	30,56	30,16	29,59	50 NL	26,24	26,99	27,49	27,93	28,88
01:10,87	01:07,15	01:06,57	1,05:11	01:03,94	100 NL	56,59	58,15	59,58	01:01,13	01:03,90
02:31,02	02:24,74	02:22,11	02:19,86	02:17,52	200 NL	02:02,82	02:05,84	02:08,55	02:11,71	02:19,23
05:14,33	05:01,84	04:54,73	04:50,52	04:48:08	400 NL	04:19,42	04:25,54	04:30,23	04:44,49	04:51,38
10:47,85	10:15,88	10:05,77	09:59,14	09:52,93	800 NL	08:52,44	09:02,44	09:04,96	09:29,00	09:51,25
20 :51,68	20:22,48	19:52,36	19:20,31	19:01,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:50,45	18:11,02	18:16,44
39,14	35,62	34,87	34,23	33,56	50 D	29,84	30,59	31,37	32,23	33,46
01:20,65	01:16,62	01:15,73	01:13,60	01:12,23	100 D	01:04,15	01:05,82	01:06,28	01:08,06	01:11,45
02:47,47	02:42,65	02:38,94	02:36,96	02:33,38	200 D	02:17,77	02:19,81	02:24,85	02:27,42	02:32,36
42, 61	41,55	40,38	39,53	38,59	50 B	33,62	34,91	35,94	37,22	38,21
01:30,28	01:27,91	01:25,49	01:24,20	01:22,12	100 B	01:12,45	01:15,03	01:17,18	01:21,54	01:22,88
03:13,18	03:08,02	03:03,90	02:59,97	02:56,35	200 B	02:37,08	02:40,27	02:42,33	02:44,84	02:48,61
35,37	33,86	32,93	32,42	31,81	50 P	27,89	28,77	29,55	30,08	31,55
01:19,97	01:16,58	01:12,96	01:12,08	01:11,26	100 P	01:01,95	01:04,11	01:05,84	01:07,83	01:10,31
02:55,00	02:50,05	02:44,68	02:42,05	02:39,81	200 P	02:23,96	02:26,50	02:29,39	02:32,45	02:37,35
02:47,20	02:43,59	02:41,00	02:38,46	02:35,84	200 4N	02:19,39	02:22,74	02:24,76	02:28,91	02:33,11
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:39,58	05:32,24	400 4N	05:03,70	05:06,00	05:18,18	05:16,82	05:32,07

Trophée PACA des Avenirs

Date :	Dimanche, 18 juin 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	2	Lieu :	Avignon
Bassin :	50 m	Cat :	Avenirs (F11-10 ans,G12-11 ans)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi, 12 juin 2023	Tarifs :	6,00 € / course

Règle de participation :

- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé un temps de la grille de qualification. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve.
- Les relais mixtes sont obligatoirement composés de 2 filles et 2 garçons.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 18 juin 2023- OP : 08h30 – DE : 09h30 ()*

200 4 Nages Dames-messieurs
50 Papillon Dames-messieurs
100 brasse Dames-messieurs
50 Dos Dames-messieurs
100 Nage Libre Dames-messieurs
4 x 50 NL mixte

2° Réunion : Dimanche 18 juin 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 ()*

200 Nage Libre Dames-messieurs
50 Brasse Dames-messieurs
100 Dos Dames-messieurs
100 Papillon Dames-messieurs
50 Nage Libre Dames-messieurs
4 x 50 4N mixte

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 05 juin 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 12 juin 2023 – 23h59

Règlement :

La liste des qualifiés sera publiée sur le site régional. La date buttoir pour l'organisation des compétitions de qualification départemental est fixée au 04 juin 2023 .

Récompenses :

Les 3 premières dames et messieurs par catégorie :

- Avenirs 1 :

9 ans pour les filles (2013) et 10 ans pour les garçons (2012)

- Avenirs 2 :

10 ans pour les filles (2012) et 11 ans pour les garçons (2011) .

- Coupe pour les 3 premiers relais.

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

Dames		Courses	Messieurs	
Avenirs 2 2012	Avenirs 1 2013		Avenirs 1 2012	Avenirs 2 2011
40"86	49"83	50 NL	39"73	35"48
1'32"07	1'44"36	100 NL	1'29"17	1'23"61
3'21"07	3'37"72	200 NL	3'16"42	3'00"34
48"59	54"37	50 Dos	47"64	46"80
1'48"10	1'55"69	100 Dos	1'47"23	1'40"44
53"95	58"95	50 Br	53"80	50"69
1'55"11	2'02"53	100 Br	1'54"86	1'50"05
52"43	58"84	50 Pap	51"18	44"30
1'54"58	1'59"05	100 Pap	1'53"12	1'50"07
3'30"83	3'49"52	200 4N	3'28"38	3'16"55

Championnats régionaux des benjamins en bassin de 50m

Date :	Samedi 01 et dimanche 02 juillet 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	5	Lieu :	Cannes
Bassin :	25 m	Cat :	Benjamins (F12-13, G13-14)
Nb lignes :	10 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Matériel :	Chronométrage automatique		
Date Limite Engt :	Lundi, 26 juin 2023	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux championnats de France des jeunes.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 18 juin 2023. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier.

Programme :

1° Réunion : Samedi 01 juillet 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h30 ()*

Voir règlement national 2023

2° Réunion : Samedi 01 juillet 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15

Voir règlement national 2023

3° Réunion : Dimanche 02 juillet 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h30 ()*

Voir règlement national 2023

4° Réunion : Dimanche 02 juillet 2023 - OP : 13h45 – DE : 15h00 ()*

Voir règlement national 2023

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 19 juin 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 26 juin 2023 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers benjamin(e)s 1 et benjamin(e)s 2.

Détails :

Grille qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES		Courses	MESSIEURS	
Benjamines 1 (2011)	Benjamines 2 (2010)		Benjamins 2 2009	Benjamins 1 2010
36,02	33,48	50 NL	31,64	33,12
01:19,69	01:13,03	100 NL	01:08,47	01:11,86
02:54,96	02:39,59	200 NL	02:25,09	02:33,81
05:59,42	05:41,62	400 NL	05:07,91	05:19,73
	11:12,38	800 NL	10:55,13	
	21:25,36	1500 NL	18:44,72	
43,42	39,69	50 Dos	36,92	38,88
01:32,40	01:27,42	100 Dos	01:19,59	01:23,07
03:11,75	02:59,17	200 Dos	02:55,87	03:09,96
49,68	46,26	50 Brasse	43,98	45,64
01:47,66	01:37,81	100 Brasse	01:34,40	01:39,43
03:56,40	03:42,94	200 Brasse	03:19,37	03:31,53
43,06	38,72	50 Pap	35,66	37,46
01:43,39	01:30,47	100 Pap	01:23,47	01:30,91
	03:23,92	200 Pap	03:10,12	
03:15,81	02:58,11	200 4N	02:49,37	02:59,94
	06:25,49	400 4N	06:05,69	

Championnats Régionaux Open Qualificatifs en bassin de 50 m été			
Date :	Vendredi 07 au dimanche 09 juillet 2023	Nb Poule :	1
Nb Réunions :	6	Lieu :	Martigues
Bassin :	50 m	Cat :	Juniors & + (F14+,G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Référence / Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 03 juillet 2023	Tarifs :	Individuel : 6,00 €

Règle de participation :

- Ces Championnats sont qualificatifs aux open de France été.
- Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessous. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification lors des compétitions référencées dans les calendriers départementaux jusqu'à la date limite du 25 juin 2023. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-2 sont prises en compte pour se qualifier. Les temps en bassin de 25 m seront convertis.

Programme :

1° Réunion : vendredi 07 juillet 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h30 (*)

200 pap *Dames-messieurs*
 100 brasse *Dames-messieurs*
 50 Dos *Dames-messieurs*
 1500 NL *Dames-messieurs* (Séries lentes)
 100 NL *Dames-messieurs*

2° Réunion : vendredi 07 juillet 2023 - OP : 15h15 – DE : 16h30 (*)

Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries

200 pap *Dames-messieurs*
 100 brasse *Dames-messieurs*
 50 Dos *Dames-messieurs*
 1500 NL *Dames-messieurs* (Séries rapides)
 100 NL *Dames-messieurs*

3° Réunion : samedi 08 juillet 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL *Messieurs* (séries lentes)
 400 NL *Dames*
 200 brasse *Messieurs*
 50 brasse *Dames*
 100 dos *Messieurs*
 200 dos *Dames*
 50 pap *Messieurs*
 100 pap *Dames*
 200 NL *Messieurs*
 50 NL *Dames*

400 4nages Messieurs
200 4nages Dames

4° Réunion : samedi 08 juillet 2023 - OP : 15h00 – DE : 16h15 (*)

800 NL Messieurs (série rapide)
Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries
400 NL Dames
200 brasse Messieurs
50 brasse Dames
100 dos Messieurs
200 dos Dames
50 pap Messieurs
100 pap Dames
200 NL Messieurs
50 NL Dames
400 4nages Messieurs
200 4nages Dames

5° Réunion : dimanche 09 juillet 2023 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

800 NL Dames (séries lentes)
400 NL Messieurs
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
100 dos Dames
200 dos Messieurs
50 pap Dames
100 pap Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
400 4nages Dames
200 4nages Messieurs

6° Réunion : dimanche 09 juillet 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h15 (*)

800 NL Dames (série rapide)
Finales A et B toutes catégories et finale C juniors 2 et moins si 32 nageurs ont nagés les séries
400 NL Messieurs
200 brasse Dames
50 brasse Messieurs
100 dos Dames
200 dos Messieurs
50 pap Dames
100 pap Messieurs
200 NL Dames
50 NL Messieurs
400 4nages Dames
200 4nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 26 juin 2023 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 03 juillet 2023 - 23h59

Récompenses :

Les podiums récompenseront les 3 premiers toutes catégories et les 3 premiers juniors 2 et moins (15 ans & moins pour les dames et 16 ans & moins pour les messieurs).

Détails :

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 50 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2006)	Juniors 2 (2005)	Juniors 3 (2004)	Juniors 4 (2003)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2002)	Juniors 3 (2003)	Juniors 2 (2004)	Juniors 1 (2005)
32,56	31,15	30,76	30,36	29,79	50 NL	26,44	27,19	27,69	28,13	29,58
01:11,07	01:07,35	01:06,77	1,05:31	01:04,14	100 NL	57,09	58,65	59,98	01:01,63	01:04,40
02:31,92	02:25,64	02:23,01	02:20,76	02:19,42	200 NL	02:04,42	02:07,44	02:10,15	02:12,11	02:20,83
05:16,53	05:02,04	04:56,93	04:52,72	04:50:28	400 NL	04:22,12	04:27,24	04:32,93	04:38,19	04:54,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:34,81	19:15,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
39,94	36,42	35,67	35,03	34,36	50 D	30,84	31,69	32,37	33,23	34,56
01:21,95	01:17,92	01:16,03	01:14,90	01:13,53	100 D	01:06,15	01:07,82	01:08,28	01:10,06	01:13,45
02:52,87	02:46,05	02:42,34	02:40,36	02:37,78	200 D	02:22,67	02:25,71	02:29,75	02:32,32	02:39,26
42,31	41,25	40,08	39,23	38,29	50 B	33,72	35,01	36,14	37,32	38,31
01:31,18	01:28,81	01:26,39	01:25,10	01:23,02	100 B	01:13,95	01:16,93	01:18,68	01:22,04	01:24,38
03:19,68	03:10,52	03:06,30	03:02,47	02:58,85	200 B	02:41,98	02:44,17	02:46,23	02:48,74	02:52,51
35,47	33,96	33,03	32,62	31,91	50 P	28,09	28,97	29,75	30,28	31,85
01:22,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:11,66	100 P	01:02,35	01:04,51	01:06,24	01:08,23	01:10,71
02:56,30	02:51,35	02:45,98	02:43,35	02:41,11	200 P	02:24,26	02:27,80	02:30,69	02:35,75	02:40,65
02:52,60	02:44,99	02:42,40	02:39,86	02:37,24	200 4N	02:21,49	02:24,84	02:26,86	02:30,01	02:39,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:43,08	05:36,74	400 4N	05:05,70	05:13,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07

Grille de temps qualificative pour les Championnats régionaux, à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Courses	MESSIEURS				
Juniors 1 (2006)	Juniors 2 (2005)	Juniors 3 (2004)	Juniors 4 (2003)	Seniors		Seniors	Juniors 4 (2002)	Juniors 3 (2003)	Juniors 2 (2004)	Juniors 1 (2005)
31,86	30,45	30,06	29,66	29,09	50 NL	25,74	26,49	26,99	27,43	28,88
01:09,87	01:06,05	01:05,57	01:04,11	01:02,94	100 NL	56,59	57,15	58,48	01:00,13	01:02,90
02:29,02	02:22,74	02:20,11	02:17,86	02:16,52	200 NL	02:00,82	02:03,84	02:06,55	02:08,51	02:17,23
05:10,33	05:56,84	04:50,73	04:46,52	04:44,08	400 NL	04:14,42	04:19,54	04:25,23	04:30,49	04:46,38
11:47,85	10:15,88	10:05,77	09:53,14	09:42,93	800 NL	08:42,44	08:52,44	08:59,96	09:09,00	09:51,15
20:51,68	20:22,48	19:52,36	19:10,34	19:51,01	1500 NL	17:09,92	17:33,72	17:51,25	18:22,02	18:47,24
38,64	35,12	34,37	33,73	33,06	50 D	29,34	30,19	30,87	31,73	33,06
01:19,65	01:15,62	01:13,73	01:12,60	01:11,23	100 D	01:03,15	01:04,82	01:05,28	01:07,06	01:10,45
02:47,47	02:40,65	02:36,94	02:34,96	02:32,38	200 D	02:15,77	02:18,81	02:22,85	02:25,42	02:32,36
41,61	40,55	39,38	38,53	37,59	50 B	32,62	33,91	35,04	36,22	37,21
01:29,28	01:26,91	01:24,49	01:23,20	01:21,12	100 B	01:11,45	01:14,43	01:16,18	01:19,54	01:21,88
03:15,18	03:06,02	03:01,80	02:57,97	02:54,35	200 B	02:36,08	02:38,27	02:40,33	02:42,84	02:46,61
34,87	33,36	32,43	32,02	31,31	50 P	27,39	28,27	29,05	29,58	31,15
01:20,97	01:16,48	01:12,96	01:12,18	01:10,26	100 P	01:00,95	01:03,11	01:04,84	01:06,83	01:09,31
02:53,00	02:48,05	02:42,68	02:40,05	02:37,81	200 P	02:20,96	02:24,50	02:27,39	02:32,45	02:37,35
02:49,20	02:41,59	02:39,00	02:36,46	02:33,84	200 4N	02:17,39	02:20,74	02:22,76	02:25,91	02:35,11
06:05,47	05:50,37	05:43,12	05:35,58	05:29,24	400 4N	04:56,70	05:04,00	05:08,18	05:16,82	05:32,07

Eliminatoires Coupe de France des départements

Date :	Dimanche, 9 juillet 2023	Nb de poules :	1
Nb de réunion :	2	Lieux :	Manosque
Bassin	25 m	Cat :	Jeunes 1 à 3
Nb de lignes	4	Genre :	Animation
Date limite des engt	Lundi, 03 juillet 2023	Tarifs :	

Règle de participation :

compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ere année et de 5 benjamins 2ème année

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre et 8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

Programme :

1° Réunion : dimanche 09 juillet 2023 – OP : 9h00 – DE : 10h30 ()*

10 x 50 nage libre messieurs
 10 x 50 nage libre dames
 200 4 nages messieurs
 50 brasse dames
 200 papillon messieurs
 200 papillon dames
 400 NL messieurs
 400 4N dames
 50 brasse messieurs
 200 dos dames
 200 dos messieurs
 200 nage libre dames
 4 x 50 4 nages messieurs
 4 x 50 4 nages dames

1° Réunion : dimanche 09 juillet 2023 – OP : 14h00 – DE : 15h30 ()*

10 x 100 nage libre nage libre dames
 10 x 100 nage libre nage libre messieurs
 200 4 nages dames
 50 papillon messieurs
 50 papillon dames
 200 brasse messieurs
 400 NL dames
 400 4N messieurs
 200 brasse dames
 50 dos messieurs
 50 dos dames
 200 nage libre messieurs
 4 x 100 4 nages Dames
 4 x 100 4 nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 26 juin 2023 à 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 03 juillet 2023 à 23h59

Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu un jour avant les championnats de France Benjamins.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.