

**Planning**

**J1 : Di 09/07/2023 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:25
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:30
1. 10x50 Nage Libre Messieurs (Première)	10:30
2. 10x50 Nage Libre Dames (Première)	10:36
<i>Course des Remplacants</i>	10:43
3. 200 4 Nages Messieurs (Première)	10:50
4. 400 4 Nages Dames (Première)	10:53
5. 200 Papillon Messieurs (Première)	11:00
6. 50 Brasse Dames (Première)	11:03
7. 50 Brasse Messieurs (Première)	11:05
8. 200 Papillon Dames (Première)	11:06
9. 200 Dos Messieurs (Première)	11:11
10. 200 Dos Dames (Première)	11:14
11. 400 Nage Libre Messieurs (Première)	11:18
12. 200 Nage Libre Dames (Première)	11:24
13. 4x50 4 Nages Messieurs (Première)	11:28
14. 4x50 4 Nages Dames (Première)	11:31
<i>Fin de la réunion</i>	11:34

**Planning**

**J1 : Di 09/07/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:30
1. 10x100 Nage Libre Dames (Première)	15:30
2. 10x100 Nage Libre Messieurs (Première)	15:43
<i>Course des Rempalcants</i>	15:55
3. 200 4 Nages Dames (Première)	16:05
4. 400 4 Nages Messieurs (Première)	16:09
5. 50 Papillon Dames (Première)	16:16
6. 50 Papillon Messieurs (Première)	16:18
7. 200 Brasse Dames (Première)	16:19
8. 200 Brasse Messieurs (Première)	16:23
9. 50 Dos Dames (Première)	16:27
10. 50 Dos Messieurs (Première)	16:29
11. 400 Nage Libre Dames (Première)	16:30
12. 200 Nage Libre Messieurs (Première)	16:36
13. 4x100 4 Nages Dames (Première)	16:40
14. 4x100 4 Nages Messieurs (Première)	16:46
<i>Cérémonie protocolaire de remise des trophées</i>	16:51
<i>Fin de la réunion</i>	17:06