

Planning

**J1 : Sa 18/11/2023 - R1 (OP : 09h15 - DE : 10h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:15
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:30
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:42
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	10:52
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	11:07
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	11:12
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	11:18
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	11:23
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:30
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:34
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:45
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:49
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:56
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	12:00
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:07
<i>Fin de la réunion</i>	12:27

Planning

**J1 : Sa 18/11/2023 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h40)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:20
<i>Défilé des équipes</i>	15:30
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:40
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:40
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:58
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:06
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:10
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:17
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:21
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:34
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:37
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:44
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:48
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:55
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	16:59
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:14
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:26
<i>Cérémonie protocolaire de Remise des trophées</i>	17:35
<i>Fin de la réunion</i>	17:45