

## Planning

### J1 : Di 19/11/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:45
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:00
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:13
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:25
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:30
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:37
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:42
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:50
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:54
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:06
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:11
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:18
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:24
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	11:32
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:47
<i>Fin de la réunion</i>	12:09

## Planning

### J1 : Di 19/11/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h35)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:15
<i>Défilé des équipes</i>	15:25
<i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:35
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:35
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:56
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:03
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:08
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:16
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:21
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:34
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:38
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:47
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:51
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:00
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	17:04
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:19
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:32
<i>Cérémonie protocolaire de Remise des trophées</i>	17:42
<i>Fin de la réunion</i>	17:52