

Planning

J1 : Di 19/11/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:45 |
| <i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i> | 10:00 |
| 1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) | 10:00 |
| 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 10:13 |
| 3. 100 Dos Dames (2 Séries) | 10:25 |
| 4. 200 Dos Messieurs (2 Séries) | 10:30 |
| 5. 100 Brasse Dames (2 Séries) | 10:37 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries) | 10:42 |
| 7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) | 10:50 |
| 8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 10:54 |
| 9. 100 Papillon Dames (2 Séries) | 11:06 |
| 10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) | 11:11 |
| 11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) | 11:18 |
| 12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries) | 11:24 |
| <i>Course des Remplaçants & Pause</i> | 11:32 |
| 13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries) | 11:47 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:09 |

Planning

J1 : Di 19/11/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h35)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 15:15 |
| <i>Défilé des équipes</i> | 15:25 |
| <i>ATTENTION: Les horaires sont donnés titre indicatif</i> | 15:35 |
| 1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 15:35 |
| 2. 200 Dos Dames (2 Séries) | 15:56 |
| 3. 100 Dos Messieurs (2 Séries) | 16:03 |
| 4. 200 Brasse Dames (2 Séries) | 16:08 |
| 5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries) | 16:16 |
| 6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries) | 16:21 |
| 7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 16:34 |
| 8. 200 Papillon Dames (2 Séries) | 16:38 |
| 9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries) | 16:47 |
| 10. 200 4 Nages Dames (2 Séries) | 16:51 |
| 11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries) | 17:00 |
| <i>Course des Remplaçants & Pause</i> | 17:04 |
| 12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries) | 17:19 |
| 13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries) | 17:32 |
| <i>Cérémonie protocolaire de Remise des trophées</i> | 17:42 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:52 |