

## Planning

### J1 : Di 05/02/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:35
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:45
1. 50 Papillon Dames (3 Séries)	09:45
2. 50 Papillon Messieurs (4 Séries)	09:50
<i>Benj : 100 Papillon Dames (2 series)</i>	09:57
<i>Benj : 100 Papillon Messieurs (3 series)</i>	10:02
3. 50 Nage Libre Dames (4 Séries)	10:09
4. 50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	10:15
<i>Benj : 100 Nage Libre Dames (2 series)</i>	10:21
<i>Benj : 100 Nage Libre Messieurs (3 series)</i>	10:25
5. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	10:31
6. 100 4 Nages Messieurs (5 Séries)	10:40
<i>Benj : 200 4 Nages Dames (2 series)</i>	10:53
<i>Benj : 200 4 Nages Messieurs (3 series)</i>	11:01

## Planning

### J1 : Di 05/02/2023 - R2 (OP : 13h45 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
1. 50 Dos Dames (4 Séries)	15:00
2. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	15:07
<i>Benj : 100 Dos Dames (2 series)</i>	15:12
<i>Benj : 100 Dos Messieurs (3 series)</i>	15:17
3. 50 Brasse Dames (4 Séries)	15:23
4. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	15:30
<i>Benj : 100 Brasse Dames (2 series)</i>	15:37
<i>Benj : 100 Brasse Messieurs (3 series)</i>	15:45
<i>Pause</i>	15:52
5. 4x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	16:07
<i>Benj : 4x100 Nage Libre Dames (1 serie)</i>	16:22
<i>Benj : 4x100 Nage Libre Messieurs (2 series)</i>	16:30
<i>Cérémonie protocolaire de remise des récompenses</i>	16:41