

Planning

J1 : Sa 18/11/2023 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:50
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	10:07
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:14
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	10:25
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:33
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:45
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:51
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	11:10
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	11:17
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	11:28
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:35
<i>Pause et courses des remplaçants</i>	11:46
13. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	12:01
<i>Fin de la réunion</i>	12:35

Planning

J1 : Sa 18/11/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:30
2. 200 Dos Dames (3 Séries)	16:01
3. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:13
4. 200 Brasse Dames (3 Séries)	16:20
5. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:33
6. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:40
7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:01
8. 200 Papillon Dames (3 Séries)	17:07
9. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:20
10. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	17:27
11. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:39
<i>Pause et courses des remplaçants</i>	17:46
12. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	18:01
13. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:20
<i>Fin de la réunion</i>	18:40