Interclubs Toutes Catégories - Région Sud - Poule A

MONACO
15 novembre 2026 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 15/11/2026 - R1 (OP : 09h15 - DE : 10h30)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*09:15*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*10:20*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*10:30*
1.	10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:30
2.	10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:41
3.	100 Dos Dames (2 Séries)	10:52
4.	200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:56
5.	100 Brasse Dames (2 Séries)	11:02
6.	200 Brasse Messieurs (2 Séries)	11:06
7.	100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:13
8.	400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:17
9.	100 Papillon Dames (2 Séries)	11:28
10.	200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:32
11.	100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:38
12.	200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:42
	Course des Remplaçants & Pause	*11:49*
13.	4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	12:04

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.

Planning

J1 : Di 15/11/2026 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h30)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*15:20*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*15:30*
1.	4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:30
2.	200 Dos Dames (2 Séries)	15:48
3.	100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:55
4.	200 Brasse Dames (2 Séries)	15:58
5.	100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:06
6.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:10
7.	100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:21
8.	200 Papillon Dames (2 Séries)	16:25
9.	100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:32
10.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:36
11.	100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:43
	Course des Remplaçants & Pause	*16:47*
12.	4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:02
13.	4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:13
	Cérémonie protocolaire de Remise des Récompenses	*17:23*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.