Interclubs Toutes Catégories - Région Sud - Poule B - Est

DRAGUIGNAN
14 novembre 2026 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Sa 14/11/2026 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h15)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*08:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*09:05*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*09:15*
1.	10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:15
2.	10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:34
3.	100 Dos Dames (3 Séries)	09:52
4.	200 Dos Messieurs (3 Séries)	09:59
5.	100 Brasse Dames (3 Séries)	10:10
6.	200 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:17
7.	100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:29
8.	400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:36
9.	100 Papillon Dames (3 Séries)	10:53
10.	200 Papillon Messieurs (3 Séries)	11:01
11.	100 4 Nages Dames (3 Séries)	11:14
12.	200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:22
	Course des Remplaçants & Pause	*11:32*
13.	4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:47
	Fin de la réunion	*12:23*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.

Planning

J1 : Sa 14/11/2026 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*15:05*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*15:15*
1.	4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:15
2.	200 Dos Dames (3 Séries)	15:46
3.	100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:58
4.	200 Brasse Dames (3 Séries)	16:05
5.	100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:17
6.	400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:24
7.	100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:44
8.	200 Papillon Dames (3 Séries)	16:49
9.	100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:02
10.	200 4 Nages Dames (3 Séries)	17:08
11.	100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:20
	Course des Remplaçants & Pause	*17:26*
12.	4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	17:41
13.	4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:00
	Cérémonie protocolaire de Remise des Récompenses	*18:18*
	Fin de la réunion	*18:38*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.