Interclubs Toutes Catégories - Région Sud - Poule B - Ouest

ISTRES
14 novembre 2026 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Sa 14/11/2026 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h45)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*08:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*09:35*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*09:45*
1.	10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:45
2.	10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:58
3.	100 Dos Dames (2 Séries)	10:11
4.	200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:15
5.	100 Brasse Dames (2 Séries)	10:22
6.	200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:27
7.	100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:35
8.	400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:39
9.	100 Papillon Dames (2 Séries)	10:52
10.	200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:56
11.	100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:04
12.	200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:09
	Course des Remplaçants & Pause	*11:16*
13.	4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:31
	Fin de la réunion	*11:55*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.4 - Tous droits réservés.

Planning

J1 : Sa 14/11/2026 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*15:05*
	ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	*15:15*
	Défilé des equipes	*15:15*
1.	4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:30
2.	200 Dos Dames (2 Séries)	15:52
3.	100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:00
4.	200 Brasse Dames (2 Séries)	16:05
5.	100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:13
6.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:18
7.	100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:31
8.	200 Papillon Dames (2 Séries)	16:35
9.	100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:43
10.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:47
11.	100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:55
	Course des Remplaçants & Pause	*17:00*
12.	4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:15
13.	4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:29
	Cérémonie protocolaire de Remise des Récompenses	*17:42*
	Fin de la réunion	*18:02*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.4 - Tous droits réservés.