ERFAN RÉGION SUD
Fédération Française de Natation

FORMATION FÉDÉRALE · SESSION 2027

Formation Éducateur

Nagez Forme Santé

Devenez l'éducateur qui accompagne, dans l'eau, les personnes atteintes de maladies chroniques pour développer, maintenir ou restaurer leur capital santé.







INSCRIPTIONS
Jusqu'au 10 janvier 2027

EN CENTRE
22–26 mars et 10–14 mai 2027

FRAIS PÉDAGOGIQUES
1 900 € · AFDAS ou CPF

La Natation Santé

La « Natation Santé » regroupe les activités **Nagez Forme Bien-être** et **Nagez Forme Santé**. Nagez Forme Santé, c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie : une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques, en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

Reconnue dès 2009 par le Ministère de la Santé et des Sports

Sa mise en œuvre au sein d'un club de la FFN répond aux enjeux nationaux de la politique de santé publique. Il n'y a pas d'âge pour pratiquer : nageurs comme non-nageurs y trouvent un programme adapté à chacun.







Les publics accueillis, nageurs ou non

- Surcharge pondérale
- Diabète
- Cancers
- Maladies respiratoires
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladies neurodégénératives
- Maladies ostéo-articulaires
- Personnes âgées

Une activité aux multiples bienfaits

- Développement de la capacité respiratoire
- Amélioration de la mobilité articulaire
- Renforcement musculaire global
- Optimisation des capacités cardio-vasculaires
- Augmentation de la dépense énergétique
- Diminution des tensions musculaires et du stress
- Confiance et estime de soi
- Entretien du lien social

Le milieu aquatique, un milieu privilégié

- État d'apesanteur partielle ou complète
- Milieu non traumatisant
- Résistance de l'eau
- Adaptations respiratoire et cardiaque
- Apaisement

Pourquoi un éducateur formé ?

La Natation Santé repose sur des éducateurs sportifs diplômés ayant suivi une formation spécifique, dans des clubs agréés, pour proposer à chacun un programme adapté à son projet et à ses capacités, dans des conditions de pratique optimales.

Un parcours en six étapes

La formation prépare les éducateurs à concevoir et encadrer des séances **Nagez Forme Santé** pour des personnes atteintes de maladies chroniques, et à inscrire cette activité dans le projet de leur club.

Elle associe accompagnement à distance, deux semaines de formation en présentiel, un stage pratique en structure agréée et un examen final.



10 janv. – 20 févr. 2027

1. Coaching d'entrée en formation

Trois séances en visioconférence pour faire le point sur votre projet et préparer votre entrée en formation.

Avant la 1re semaine

2. Travail à distance en asynchrone

Une période de travail personnel à distance, à votre rythme, pour acquérir les premières connaissances.

22 – 26 mars 2027

3. Première semaine de formation théorique

Cinq jours en présentiel : le dispositif Natation Santé, les réseaux de santé, les pathologies respiratoires, neuromusculaires, métaboliques et du vieillissement, la biomécanique et des applications en piscine.

28 mars – 8 mai 2027

4. Stage pratique

Mise en situation dans une structure agréée Nagez Forme Santé, pour encadrer des séances auprès de pratiquants.

10 – 14 mai 2027

5. Deuxième semaine de formation théorique

Cinq jours en présentiel : éducation thérapeutique, pathologies cardiaques, cancéreuses, ostéoarticulaires et rhumatismales, prise en charge de la douleur et approche motivationnelle.

21 – 27 juin 2027

6. Examen

Évaluation finale pour valider la formation d'éducateur Nagez Forme Santé.

2 × 5 jours de formation en présentiel, encadrés par l'ERFAN Région Sud, complétés par un stage pratique en structure agréée entre les deux semaines.

Les deux semaines en présentiel

Semaine 1

du 22 au 26 mars 2027

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 22	Accueil, présentation de la formation, auto-positionnement · Présentation du dispositif Natation Santé	Intégration du NFS dans le projet du club
Mardi 23	Pathologies respiratoires et sport santé	Pathologies neuromusculaires · Maladie de Parkinson
Mercredi 24	Réseaux de santé et concepts généraux de la santé publique	Diabète · Obésité
Jeudi 25	Biomécanique au regard des pathologies et avantages du milieu aquatique	Application en piscine
Vendredi 26	Pathologies du vieillissement	Application de la prise en charge en piscine

Semaine 2

du 10 au 14 mai 2027

JOUR	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi 10	Éducation thérapeutique du patient	Pathologies cardiaques et sport santé
Mardi 11	Prise en charge des transplantés	Prise en charge des pathologies cancéreuses
Mercredi 12	Pathologies traumatiques ostéoarticulaires	Travail en piscine avec limites articulaires et travail articulaire en secteur protégé
Jeudi 13	Pathologies rhumatismales : arthrose et pathologies inflammatoires	Algologie : prise en charge de la douleur
Vendredi 14	Particularités psychologiques de la maladie chronique · Évaluation motivationnelle	Stratégie de prise en charge motivationnelle



Théorie et pratique en bassin

Chaque semaine alterne apports théoriques et séances en piscine. Les journées se déroulent en général de 9 h 00 à 17 h 00, avec une pause déjeuner. Le planning détaillé, horaires compris, est remis aux stagiaires.

Planning prévisionnel, susceptible de modifications.

Inscription, tarif et financement

INSCRIPTIONS OUVERTES
Jusqu'au 10 janvier 2027

FRAIS PÉDAGOGIQUES
1 900 €

FINANCEMENT POSSIBLE
AFDAS ou CPF

Financer sa formation

Les frais pédagogiques de 1 900 € peuvent être pris en charge par l'**AFDAS** (opérateur de compétences du sport) ou mobilisés sur votre **Compte personnel de formation (CPF)**.

Anticipez votre demande de prise en charge : les démarches de financement prennent du temps.

Non inclus dans le tarif

Les frais d'**hébergement** et de **restauration** pendant les semaines en présentiel restent à la charge du stagiaire ou de son employeur.

LIEU DE FORMATION
CREPS d'Antibes

Le calendrier 2027 en un coup d'œil

Jusqu'au 10 janvier	Clôture des inscriptions
10 janvier – 20 février	Coaching d'entrée en formation (3 visios) et travail à distance
22 – 26 mars	**Première semaine de formation théorique**
28 mars – 8 mai	Stage pratique en structure agréée
10 – 14 mai	**Deuxième semaine de formation théorique**
21 – 27 juin	Examen

Renseignements et inscription

PAR E-MAIL
erfanregionsud@gmail.com

PAR TÉLÉPHONE
06 13 64 27 05
les lundis, mardis et jeudis

RESPONSABLE DE FORMATION
Docteur Sylviane COLOMBANI